

“olio di girasole  
spremuto a freddo con  
oli essenziali”

## Heliantus

L'olio di semi del girasole è ricco di acidi insaturi e una piccola percentuale di acidi saturi, soprattutto acido palmitico e acido stearico.

È composto essenzialmente di acidi grassi insaturi, per circa il 30% di acido oleico e poco più del 50% di acido linoleico. Entrambi sono precursori degli acidi grassi essenziali **omega 3** e **omega 6**. I due omega sono importanti per la salute del nostro cuore e per diversi altri aspetti.

Nella sua composizione ci sono, inoltre, tanti sali minerali: selenio, rame, fosforo, ferro, zinco, magnesio e manganese.

I semi di girasole sono particolarmente ricchi di vitamina E. La vitamina E è un potente antiossidante ed è indispensabile per mantenere in salute il sistema immunitario e per il buon funzionamento muscolare.

L'olio di semi di girasole contiene anche una buona quota di vitamine del gruppo B.

Il nostro olio viene spremuto a freddo per mantenere inalterate le caratteristiche nutritive e viene arricchito con i nostri preziosi oli essenziali puri per unire proprietà e gusto.

Si consiglia un uso a freddo per non alterare le proprietà

Il dosatore spray consente di utilizzare il giusto quantitativo senza spreco e senza eccedere nell'utilizzo.

Formato: bottiglia con erogatore spray 100ml.

*essenziali*

*Heliantus olio di girasole agli oli*